

## RISCOS GENERALS DEL CENTRE



**Fatiga postural y fatiga visual** per treballar amb pantalles de visualització de dades.

- En estar assegut mantenir l'esquena recta i recolzada al respall de la cadira.
- Adequar l'altura de la cadira de manera que els colzes quedin a l'altura de la taula.
- Davant del teclat deixa espai per recolzar els avantbraços i els canells.
- Col·loca la pantalla de manera que la part superior de la pantalla estigui a l'altura dels ulls.
- Periòdicament realitzar pauses per descansar la vista, mirant a punts llunyans.



**Caigudes al mateix nivell** per cables, sòl mullat, mal ús de les escales, etc.

- No córrer per les dependències del centre
- Cal mantenir ordenat i net el lloc de treball



**Caigudes a diferent nivell** en zones de escenari i àrees annexes.

- No accedir en zones senyalitzades amb el risc de caiguda a diferent nivell
- En cas de treballar en zones on existeixi aquest risc, fer ús d'aparells de seguretat



**Cops contra objectes immòbils** per calaixos o armaris oberts, arxivadors sobrecarregats, objectes escenogràfics

- No deixar calaixos oberts
- No deixar objectes als passadissos
- Mantenir un ordre i neteja a les zones de treball



**Contactes elèctrics** amb les instal·lacions elèctriques

- No manipuleu els endolls ni endolleu més aparells dels permesos
- No manipular cap instal·lació elèctrica si no esteu autoritzats

## RISCOS A LES SALES TÈCNIQUES

Els riscos depenen molt de la feina que hi feu, però cal seguir aquestes indicacions generals:



**No entreu a sales sense autorització.** Entreu només a les necessàries per a la feina.



**No manipuleu cap instal·lació sense autorització.** Manipuleu només les necessàries per a la feina.



**Respecteu les senyals de seguretat** que hi hagi a la sala en la que trebal·leu.



Per treballar cal **fer servir els EPI** adequats a la tasca a realitzar. Verifiqueu la vostra avaluació de riscos.



Si heu de fer reparacions **poseu les instal·lacions en un estat segur** abans d'accedir a parts perilloses.



Si teniu dubtes sobre una instal·lació, **consulteu al vostre responsable, o bé al responsable de la contractació per part del Teatre Lliure**



# INFORMACIÓ DE RISCOS AL TEATRE LLIURE per a Empreses i Personal Externs



Carrer Montseny, 47  
08012 Barcelona

Tel. 664 862 478

**lliure**

## DETECCIÓ D'UNA SITUACIÓ D'EMERGÈNCIA

Davant d'una incidència o emergència aviseu a Recepció o truqueu al telèfon  
**664 862 478**



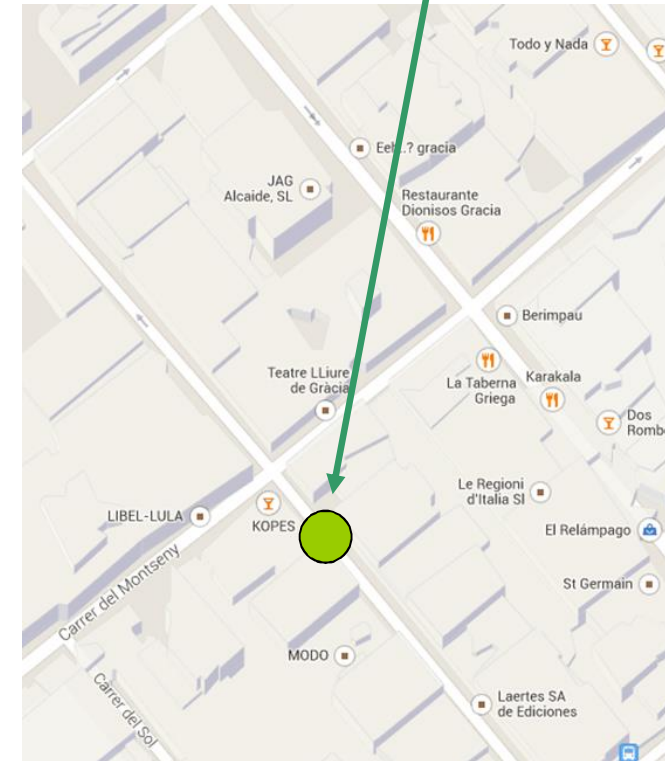
## EN CAS D'EVACUACIÓ



“ Deixeu la vostra feina i dirigiu-vos a l'exterior.  
“ Manteniu la calma.  
“ Adreceu-vos ràpidament al **PUNT DE REUNIÓ:**  
**Carrer Virtut**

- **No utilitzeu els ascensors.**
- Seguir la **senyalització** de les vies d'evacuació.
- En el recorregut, no permetre que ningú torni enrere.
- Ajudar a evacuar al personal present a la seva zona i que es trobi al seu pas (visites, personal extern ...).
- **Un cop al Punt de Reunió, romandre tots els/les treballadors/es de la mateixa àrea junts i esperar les instruccions del/de la Cap d'Emergència.**
- Fer el recompte de les persones de la seva àrea i informar al membre de l'Equip d'Alarma i Evacuació en cas de trobar a faltar a algun company.
- Si hi ha fum, eviteu respirar-lo directament. Protegiu-vos la boca amb un drap moll i aneu el més ajupit possible fins la sortida.
- Si trobeu una porta que està molt calenta no la obriu, busqueu una sortida alternativa.
- Si hi ha foc o hi ha molt de fum, tanqueu les portes i doneu senyal de la vostra presència pel mitjà que tingueu a l'abast (finestra, telèfon, etc.)
- **NO utilitzeu el telèfon, a menys que sigui per comunicar l'emergència.**
- En cas d'evacuació **NO AGAFEU EL VEHICLE** si el/la Cap d'Emergència o els cossos dels serveis d'emergències no ordenen el contrari.

**PUNT DE REUNIÓ**



- Si està segur de **finalitzar l'emergència** amb els mitjans disponibles, fer-ho:
  - Tallant el subministrament elèctric.
  - Utilitzant mitjans d'extinció, si és possible.
- Si no és possible actuar, **protegir** la zona confinant l'emergència (tancant portes i finestres)
- **Avisar** al/la Cap d'Emergència:
  - Trucant per telèfon a centraleta, que es posarà en contacte amb el/la cap d'emergència.
  - Verbalment.
  - Polsador d'alarma (activarà l'alarma sonora).
- **Socórrer** a les persones en perill imminent, si és possible, allunyant-les fins una zona segura.
- Evitar l'accés de persones a la zona de l'emergència i esperar en un lloc segur fins l'arribada de l'Equip de Primera Intervenció.