












RISCOS I ACCIONS PREVENTIVES


A continuació s'adjunten unes taules amb els riscos i les recomanacions a nivell preventiu que s'hauran de complir. El fet de no complir amb elles pot suposar un motiu d'accident i/o malaltia professional.

RISCOS	ACCIÓ PREVENTIVA
<p>Caiguda a diferent nivell</p> 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Si utilitza una escala manual, asseguri que disposa de dispositiu de seguretat i que es troba en perfecte estat de conservació. ✓ Faci un correcte ús de les escales manuals. Utilitzi-les sempre totalment obertes i mai a prop de la vora de l'escenari. ✓ En treballs a més de 3,5 metres d'alçada des del terra, utilitzi l'arnés de seguretat amb un adequat punt d'ancoratge. ✓ Utilitzi els equips de protecció individual: botes de seguretat antilliscant. ✓ No accedir en zones senyalitzades amb el risc de caiguda a diferent nivell ✓ En cas de treballar en zones on existeixi aquest risc, fer ús d'un arnés de seguretat
<p>Caiguda al mateix nivell</p> 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Mantingui l'ordre i la neteja als llocs de treball. ✓ Asseguri els cables al terra fermament amb cintes adhesives adequades, especialment quan aquests creuen portes, passadissos o vies de circulació. ✓ Comprovi, abans de treballar a la foscor, que no existeixen objectes que puguin provocar caigudes i que el terra no estigui lliscant. ✓ Abans de treballar amb nivells d'il·luminació baixos, visualitzi el que té al voltant. ✓ Prengui atenció quan pugui i baixi les escales dels escenaris. ✓ No camini d'esquenes quan estigui sobre un escenari. ✓ Utilitzi els equips de protecció individual: botes de seguretat antilliscant. ✓ No córrer per les dependències del centre.

RISCOS	ACCIÓ PREVENTIVA
<p>Caiguda d'objectes</p> 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Quan treballi a la pinta de l'escenari, estigui atent de que no caiguin objectes, ja que pot haver-hi persones a l'escenari. ✓ Utilitzi un cinturó portaeines durant l'ascens i el descens de les escales manuals o de qualsevol element d'elevació. ✓ Emmagatzemi de forma estable el material utilitzat. ✓ Utilitzi els equips de protecció individual; casc de seguretat quan existeixi el risc de caiguda d'objectes.
<p>Trepitjades d'objectes</p> 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Retiri de l'àrea de treball aquells materials amb arestes, puntes,... que puguin provocar un accident al trepitjar-los.
<p>Cops contra objectes immòbils</p> 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ No deixar calaixos oberts ✓ No deixar objectes als passadissos ✓ Mantenir un ordre i neteja a les zones de treball
<p>Cops i talls per eines manuals, màquines i objectes en manipulació</p> 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Utilitzi l'eina adequada per cada treball. ✓ Prohibit eliminar els dispositius de seguretat existents a les zones en moviment de les màquines. ✓ Utilitzi els equips de protecció individual: guants de protecció a risc mecànic.

RISCOS	ACCIÓ PREVENTIVA
<p>Projecció de partícules o fragments</p> 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Utilitzi ulleres de protecció en aquelles tasques on es puguin projectar partícules o fragments. ✓ Prohibit eliminar els dispositius de seguretat existents a les màquines.
<p>Exposició a agents físics, soroll</p> 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Utilitzi els equips de protecció individual: protecció auditiva en aquelles situacions en que el soroll sigui igual o superior a 85 dBA.
<p>Atrapament o aixafament per o entre objectes</p> 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Sol·liciti ajuda d'altres persones en les operacions de col·locació o retirada d'elements de gran volum (focus, altaveus,...) ✓ Fes servir roba de treball ajustada i evita portar polseres o cadenes.
<p>Contacte tèrmic</p> 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Els focus de llum generen molta calor, per tant si els té que manipular asseguris que s'han refredat o utilitzi guants de cuir en cas de tenir-los que manipular calents. ✓ Eviti el contacte amb peces acabades de soldar o tallar. ✓ Utilitzi els equips de protecció individual: guants de protecció.

RISCOS	ACCIÓ PREVENTIVA
<p>Contacte elèctric</p> 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Asseguris del compliment de R.E.B.T. per a la utilització de maquinària alimentada amb energia elèctrica. ✓ Sempre que sigui possible treballi sense tensió elèctrica. ✓ Verifiqui prèviament que tot el sistema es troba en bones condicions (cables, connectors,...) ✓ Si té algun dubte, no utilitzi cap equip fins no estar segur del seu estat. ✓ No manipuli cap instal·lació elèctrica sense autorització.
<p>Sobreesforços</p> 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Faci servir elements mecànics o l'ajuda d'altres persones per transportar i manipular materials i càrregues que excedeixin la seva capacitat física. ✓ Segueixi les següents regles: <ul style="list-style-type: none"> • Planifiqui l'aixecament de la càrrega. Faci servir els músculs de les cames no els de l'esquena • Col·loqui els peus separats aproximadament 50 cm l'un de l'altre. • Doblegui les cames mantenint l'esquena recta • Subjecti la càrrega fermament i aixequi-la. • Eviti els girs del tronc. Mogui els peus. • Transporti la càrrega a prop del cos. • Eviti aixecaments per damunt dels múscles.
<p>Fatiga postural i fatiga visual</p> 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ En estar assegut mantenir l'esquena recta i recolzada al respall de la cadira. ✓ Adequar l'altura de la cadira de manera que els colzes quedin a l'altura de la taula. ✓ Davant del teclat deixa espai per recolzar els avantbraços i els canells. ✓ Col·loca la pantalla de manera que la part superior de la pantalla estigui a l'altura dels ulls. ✓ Periòdicament realitzar pauses per descansar la vista, mirant a punts llunyans.

RISCOS	ACCIÓ PREVENTIVA
<p>Incendis i explosions</p> 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Observi on estan ubicats els equips de lluita contra incendis abans d'iniciar la seva feina. ✓ Desenrosqui els cables completament abans d'utilitzar-los. El pas de corrent per un rotllo o carret de cable genera calor i això pot ser suficient per iniciar un incendi. ✓ No realitzi operacions de soldadura en presència de gasos inflamables en zones tancades. ✓ Compleixi amb les recomanacions del pla d'emergència i evacuació del centre. A la pàgina següent, es detallen les pautes a seguir en cas d'emergència.

RISCOS A SALES TÈCNIQUES

Els riscos depenen molt de la feina que hi feu, però cal seguir aquestes indicacions generals:



No entreu a sales sense autorització. Entreu només a les necessàries per a la feina



No manipuleu cap instal·lació sense autorització. Manipuleu només les necessàries per a la feina.



Respecteu les senyals de seguretat que hi hagi a la sala en la que treballeu.



Per treballar cal **fer servir els EPI** adequats a la tasca a realitzar. Verifiqueu la vostra avaluació de riscos.



Si heu de fer reparacions **poseu les instal·lació en un estat segur** abans d'accedir a parts perilloses.



Si teniu dubtes sobre una instal·lació, **consulteu al vostre responsable, o bé al responsable de la contractació per part del Teatre Lliure**

EN CAS D'EMERGÈNCIA

DETECCIÓ D'UNA SITUACIÓ D'EMERGÈNCIA A MONTJUÏC



Davant d'una incidència o
emergència aviseu a Recepció
o truqueu al telèfon

687 183 119

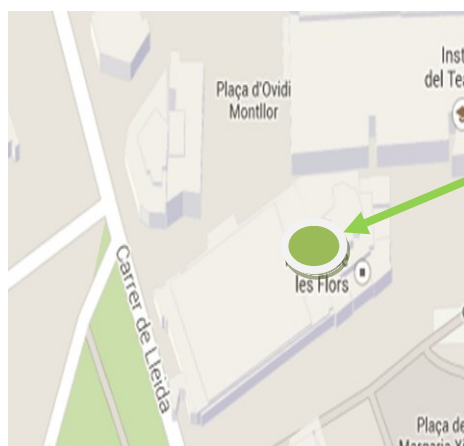
- Si està segur de **finalitzar l'emergència** amb els mitjans disponibles, fer-ho:
 - Tallant el subministrament elèctric.
 - Utilitzant mitjans d'extinció, si és possible.
- Si no és possible actuar, **protegir** la zona confinant l'emergència (tancant portes i finestres)
- **Avisar** al/la Cap d'Emergència:
 - Trucant per telèfon a centraleta, que es posarà en contacte amb el/la cap d'emergència.
 - Verbalment.
 - Polsador d'alarma (activarà l'alarma sonora).
- **Socórrer** a les persones en perill imminent, si és possible, allunyant-les fins una zona segura.
- Evitar l'accés de persones a la zona de l'emergència i esperar en un lloc segur fins l'arribada de l'Equip de Primera Intervenció.

EN CAS D'EVACUACIÓ A MONTJUÏC



- Deixeu la vostra feina i dirigiu-vos a l'exterior.
- Manteniu la calma.
- Adreceu-vos ràpidament al **PUNT DE REUNIÓ:**
Plaça Margarida Xirgú

- **No utilitzar els ascensors.**
- Seguir la **senyalització** de les vies d'evacuació.
- En el recorregut, no permetre que ningú torni enrere.
- Ajudar a evacuar al personal present a la seva zona i que es trobi al seu pas (visites, personal extern ...).
- **Un cop al Punt de Reunió, romandre tots els/les treballadors/es de la mateixa àrea junts i esperar les instruccions del/de la Cap d'Emergència.**
- Fer el recompte de les persones de la seva àrea i informar al membre de l'Equip d'Alarma i Evacuació en cas de trobar a faltar a algun company.
- Si hi ha fum, evitar respirar-lo directament. Protegir la boca amb un drap moll i anar el més ajupit possible fins la sortida.
- Si una porta està molt calenta no obrir-la, buscar una sortida alternativa.
- Si hi ha foc o hi ha molt de fum, tancar les portes i donar senyal de la vostra presència pel mitjà que tinguin a l'abast (finestra, telèfon, etc.)
- NO utilitzar el telèfon, a menys que sigui per comunicar l'emergència.
- En cas d'evacuació **NO AGAFAR EL VEHICLE** si el/la Cap d'Emergència o els cossos dels serveis d'emergències no ordenen el contrari



PUNT DE
REUNIÓ

DETECCIÓ D'UNA SITUACIÓ D'EMERGÈNCIA A LA SALA DE GRÀCIA

Davant d'una incidència o
emergència aviseu a Recepció
o truqueu al telèfon

664 862 478

- Si està segur de **finalitzar l'emergència** amb els mitjans disponibles, fer-ho:
 - Tallant el subministrament elèctric.
 - Utilitzant mitjans d'extinció, si és possible.
- Si no és possible actuar, **protegir** la zona confinant l'emergència (tancant portes i finestres)
- **Avisar** al/la Cap d'Emergència:
 - Trucant per telèfon a centraleta, que es posarà en contacte amb el/la cap d'emergència.
 - Verbalment.
 - Polsador d'alarma (activarà l'alarma sonora).
- **Socórrer** a les persones en perill imminent, si és possible, allunyant-les fins una zona segura.
- Evitar l'accés de persones a la zona de l'emergència i esperar en un lloc segur fins l'arribada de l'Equip de Primera Intervenció.

EN CAS D'EVACUACIÓ DE LA SALA DE GRÀCIA



- Deixeu la vostra feina i dirigiu-vos a l'exterior.
- Manteniu la calma.
- Adreceu-vos ràpidament al **PUNT DE REUNIÓ:**
Carrer Virtut

- **No utilitzar els ascensors.**
- Seguir la **senyalització** de les vies d'evacuació.
- En el recorregut, no permetre que ningú torni enrere.
- Ajudar a evacuar al personal present a la seva zona i que es trobi al seu pas (visites, personal extern ...).
- **Un cop al Punt de Reunió, romandre tots els/les treballadors/es de la mateixa àrea junts i esperar les instruccions del/de la Cap d'Emergència.**
- Fer el recompte de les persones de la seva àrea i informar al membre de l'Equip d'Alarma i Evacuació en cas de trobar a faltar a algun company.
- Si hi ha fum, evitar respirar-lo directament. Protegir la boca amb un drap moll i anar el més ajupit possible fins la sortida.
- Si una porta està molt calenta no obrir-la, buscar una sortida alternativa.
- Si hi ha foc o hi ha molt de fum, tancar les portes i donar senyal de la vostra presència pel mitjà que tinguin a l'abast (finestra, telèfon, etc.)
- NO utilitzar el telèfon, a menys que sigui per comunicar l'emergència.
- En cas d'evacuació **NO AGAFAR EL VEHICLE** si el/la Cap d'Emergència o els cossos dels serveis d'emergències no ordenen el contrari

